

Утверждено
Директор



Э.Ф. Гугарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

18.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл				90		202	9,810	15,960	9,000
		293	Птица заморож.	150/3		186,10	5,10	2,85	39,56
		203	Макаронные изд. отварные	180/10/40		45	0,110	0,060	12,690
		376	Чай с сахаром, с лимоном	40/1		94	3,040	0,240	19,680
			Хлеб пшенич.	20		40	1,320	0,440	7,920
			Хлеб рж.	40		21,50	3,70	2,85	21,50
Обед 5-11 кл				45		126,00	23,10	4,20	0,00
		288	Жирная тушка отварн.	150/3		186	5,100	2,847	31,962
		203	Макаронные изд. отварные	180/10/40		45	0,110	0,060	12,690
		376	Чай с сахаром, с лимоном	20/1		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб пшенич.	20		89,10	1,32	0,54	17,82

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова